



അമൃത് (ചിറ്റമുത്)

Tinospora cordifolia



ദേശീയ അമൃത് മിഷൻ

അമൃതിന്റെ ഔഷധഗുണങ്ങൾ

ടിനോസ്പോറ കോർഡിഫോളിയ എന്ന ശാസ്ത്രീയനാമം ഉള്ള അമൃത്, നമ്മുടെ നാട്ടിലെങ്ങും സമൃദ്ധമായി വളരുന്ന ഒരു വള്ളി ചെടിയാണ്. മെനിസ്ഫെർമേസിയ എന്ന കുലത്തിൽപ്പെടുന്ന ഈ ചെടിയുടെ ഗുണങ്ങൾ അമൃതിനൂതലുപയോഗിക്കുകയും നശിക്കാതെ ചിരകാലം നിലനിൽക്കുന്നതുകൊണ്ടുമാണ് അമൃത് എന്ന പേരുള്ളത്.

ഗുട്രാചി, ഗുളുചി, മധുപണ്ണി, അമൃത, ചിന്നരൂഹ, സോമവല്ലി, വയസ്ഥ, രസായനി, ചക്രലക്ഷ്മി എന്നിങ്ങനെ ആയുർവേദത്തിൽ പലപേരുകൾ അമൃതിനുണ്ട്. കയ്പ്, ചവർപ്പ്, എരിവ് എന്നീ രുചികൾ അധികമുള്ള ചിറ്റമുത് ത്രിദോഷമനമാണ്. ദാഹം, ശരീരത്തിലെ അമിതചൂട്, മൂത്രാശയരോഗങ്ങൾ, ചുമ, രക്തകുറവ്, മഞ്ഞപ്പിത്തം, ത്വക്ക് രോഗങ്ങൾ, വാതരോഗങ്ങൾ, പനി, കൃമിശല്യം, ചർദ്ദി, പ്രമേഹം, അർശസ്സ് തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങളിൽ ഫലപ്രദമായി പറയപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ബുദ്ധിയും ഓർമ്മശക്തിയും വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് ഉത്തമമായി പറഞ്ഞിരിക്കുന്ന ചിറ്റമുത് രക്ത വാതത്തിനുള്ള അഗ്ര ഔഷധമാണ്. ഇതുകൂടാതെ ശരീരത്തിന്റെ ക്ഷീണം അകറ്റുന്നതിനും, രസായനമായും, അമൃത് ഉപയോഗിച്ച് വരുന്നു. ചിറ്റമുതിൽ നിന്നും എടുക്കുന്ന നൂറ്, ദഹനശക്തി, കാഴ്ചശക്തി, ബുദ്ധിശക്തി എന്നിവ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും ആരോഗ്യവും യൗവനവും നിലനിർത്തുന്നതിനും, രക്തവാതം, വിളർച്ച, കഠിനമായ പനി, ചർദ്ദി, മഞ്ഞപ്പിത്തം, പ്രമേഹം, അരുചി, ശ്വാസംമുട്ട്, ചുമ,

അർശസ്സ്, മൂത്രാശയ പ്രശ്നങ്ങൾ, വെള്ളപ്പോക്ക്, തുടങ്ങിയവയിലും വളരെയധികം ഫലപ്രദമാണ്. ടിനോസ്പോറിൻ, ടിനോസ്പോറിക് ആസിഡ്, കോളമ്പിൻ, ബെറിബെറിൻ, തുടങ്ങിയ രാസഘടകങ്ങൾ അടങ്ങിയിട്ടുള്ള ചിറ്റമുത്, സാധാരണയായി ഉപയോഗിച്ചുവരുന്ന നൂറിൽപ്പരം ആയുർവേദ മരുന്നുകളിലെ പ്രധാന ചേരുവയാണ്.



ഔഷധപ്രയോഗങ്ങൾ

വൈദ്യ നിർദ്ദേശപ്രകാരം ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്.

പനി

- ചിറ്റുമുതിന്റെ നൂറ് തേൻ ചേർത്ത് കഴിക്കുക.
- ചിറ്റുമുത് കഷായം വച്ച് തേനും ചേർത്ത് കഴിക്കുക.
- പനി, ചുമ, ജലദോഷം, ശ്വാസംമുട്ട്, എന്നിവയ്ക്ക് ഉപയോഗിക്കുന്ന അമൃതാരിഷ്ടത്തിന്റെ പ്രധാനചേരുവയാണ്.
- അമൃതിന്റെ കഷായം തിപ്പലിപ്പൊടി ചേർത്ത് കഴിക്കുന്നതും നല്ലതാണ്.

കൂടൽ പുണ്ണ്

- ചിറ്റുമുത് കഷായം വച്ച് കഴിയ്ക്കുക.
- അമൃതിന്റെ നീര് തേൻ ചേർത്ത് കഴിക്കുന്നത് ദഹനപ്രശ്നങ്ങൾ തടയാൻ സഹായിക്കുന്നു.

ത്വക്ക് രോഗങ്ങൾ

- ചിറ്റുമുതിന്റെ നീര്, വേപ്പില നീര്, നെല്ലിക്ക നീര് ഇവസമം ചേർത്ത് കഴിക്കുക.

അർശസ്സ്

- ചിറ്റുമുതിന്റെ നീര് മോരിൽ ചേർത്ത് കഴിക്കുക.
- നെല്ലിക്കയോ ശർക്കരയോ ചേർത്ത് ചിറ്റുമുതിന്റെ നീര് സേവിച്ചാൽ മലബന്ധം അകലുന്നതാണ്.

കരൾ രോഗങ്ങൾ

- കരളിന്റെ സംരക്ഷണത്തിനും മഞ്ഞപ്പിത്തം പോലുള്ള അസുഖങ്ങൾക്കും ചിറ്റുമുത് കഷായം ഉത്തമമാണ്.
- അമൃതിന്റെ നീരിൽ മഞ്ഞൾപ്പൊടി ചേർത്ത് കഴിയ്ക്കുന്നത് ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് മറവാൻ സഹായിക്കുന്നു.
- ചിറ്റുമുതിന്റെ നീര് ചേർത്ത് പാലുകാച്ചി നെയ്യ് ചേർത്ത് കഴിക്കുന്നത് മഞ്ഞപ്പിത്തം മറവാൻ നല്ലതാണ്.

വൃക്കരോഗങ്ങൾ

- അമൃത് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ് നീര് 15 മി.ലി വീതം രാവിലെയും വൈകീട്ടും കുടിക്കുന്നത് ഉത്തമമാണ്.

പ്രമേഹം

- അമൃതിന്റെ നീര് നെല്ലിക്ക നീര് മഞ്ഞൾപ്പൊടി ഇവ മൂന്നും കൂട്ടിയെടുത്തത് 10 മി.ലി. വീതം ദിവസേന രാവിലെ വെറുംവെറുപ്പിൽ കഴിക്കുന്നത് പ്രമേഹ നിയന്ത്രണത്തിന് ഉത്തമമാണ്.

രസായനം

- അമൃതിന്റെ ചുർണ്ണം ശർക്കര, തേൻ നെയ്യ് എന്നിവ ചേർത്ത് ദിവസേന കഴിച്ചാൽ ജരാനരകൾ ബാധിക്കുകയില്ല.

മേധ്യരസായനം

- അമൃതിന്റെ നീര് തേൻ ചേർത്ത് നിത്യം കഴിക്കുന്നത് ബുദ്ധി ശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും ഓർമ്മക്കുറവ് പരിഹരിക്കുന്നതിനും നല്ലതാണ്.

ചിറ്റുമുത് ചേരുന്ന പ്രധാനപ്പെട്ട ഔഷധങ്ങൾ

അമൃതാരിഷ്ടം, അമൃതോത്തരം കഷായം, അമൃതാദി ചുർണ്ണം, ഗുളുചി ചുർണ്ണം, ഗുളുച്ചാദി കഷായം, അരഗ്യാരിഷ്ടം, അമൃതാദി തൈലം, ബലാഗുളുച്ചാദി തൈലം, ച്യവനപ്രാശം, ദശമൂലാരിഷ്ടം, വാശാഗുളുച്ചാദി കഷായം, വാശാഗുളുച്ചാദി കഷായം, സഞ്ജീവനി വടി, ഗുൽഗുലുതിക്തകം ഘൃതം, സുദർശനം ഗുളിക, ഗുൽഗുലുതിക്തകം കഷായം, സംശമനി വടി, മാനസമിത്രവടകം ഗുളിക, ഗന്ധതൈലം, കൈശോരഗുൽഗുലു ഗുളിക, നിംബാദി കഷായം, ബലാതൈലം, പുനർനവാസവം, ശിവ ഗുളിക, കഞ്ഞുണ്ണാദി കേരം, ത്രിഫലാദി തൈലം, വിഗർ പ്ലസ്, ശാരിണാദ്യാസവം, ആറുകാലാദി തൈലം, ബലാധാത്ര്യാദി തൈലം, മധുയഷ്ടാദി തൈലം, ധൂർദ്ധൂരപത്രാദി കേരം, സുദർശന ചുർണ്ണം.



സംസ്ഥാന ഔഷധസസ്യബോർഡ്, കേരള

ഷൊർണൂർ റോഡ്, തൃശ്ശൂർ - 22. ഫോൺ: 0487 - 2323151 | Web : www.smpbkerala.org | E-mail : smpbkerala@gmail.com
 റീജിയണൽ ഓഫീസ് : ARI ക്യാമ്പസ്, പുജപ്പുര, തിരുവനന്തപുരം - 695 012 ഫോൺ: 0471 2347151

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്: ഡോ.ദിവ്യ എസ് ബാലചന്ദ്രൻ, ഗവേഷണ വിഭാഗം, ഔഷധി, കൂട്ടനെല്ലൂർ, തൃശൂർ