



ആര്യവേപ്പ്

Neem (निंबक)
Azadirachta indica A.Juss



ഗുണങ്ങളും ഉപയോഗങ്ങളും

ആര്യവേപ്പിന്റെ എല്ലാ ഭാഗങ്ങളും ഔഷധയോഗ്യമാണെങ്കിലും ഇലയും തൊലിയുമാണ് ഏറ്റവുമധികം ഉപയോഗിച്ചു വരുന്നത്. കായ്കൾക്ക് വ്യാവസായിക പ്രാധാന്യമുണ്ട്. രക്തശുദ്ധീകരണത്തിനും ത്വക്ക് രോഗങ്ങൾക്കും ഉദരസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾക്കുമുള്ള ഒട്ടുമിക്ക ഔഷധങ്ങളിലും ഇതിന്റെ ഇലയും മറ്റും ചേരുന്നുണ്ട്. ആര്യവേപ്പിന്റെ ഇല, തൊലി, കായ് എന്നിവയിൽ നിന്നും ധാരാളം രാസഘടകങ്ങൾ വേർതിരിച്ചിട്ടുണ്ട്. മർഗോസിൻ, നിംബിൻ, നിബിനിൽ, ഡിറജിൻ, സലാനിൻ, നിംബിഡിൻ, നിബോസ്കിനോൻ തുടങ്ങിയവയാണ് പ്രധാന രാസഘടകങ്ങൾ. ആയുർവേദത്തിലും മറ്റുമുള്ള ശാസ്ത്രീയ ചികിത്സാവിധികൾക്കും പുറമെ ഗൃഹവൈദ്യത്തിലും ആര്യവേപ്പിന് പ്രഥമ സ്ഥാനമുണ്ട്. വേപ്പിൻതൊലി, മല്ലി, ചുക്ക് എന്നിവ കഷായം വച്ച് കഴിക്കുന്നത് എല്ലാതരം പനികൾക്കും ഉത്തമമാണ്. പഴകിയ വ്രണങ്ങൾ ഉണങ്ങുന്നതിനായി വേപ്പിലയും എള്ളും ചേർത്ത് അരച്ച് പുരട്ടുന്നത് നാട്ടിൽ സർവ്വസാധാരണമാണ്. എല്ലാത്തരം ചർമ്മരോഗങ്ങൾക്കും വേപ്പിലയുടെ ഉപയോഗം വളരെ പ്രസിദ്ധമാണ്. ആര്യവേപ്പിലയും മഞ്ഞളും ചേർത്ത മിശ്രിതം ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട വിഷഹാരിയായിട്ടാണ് അറിയപ്പെടുന്നത്. വേപ്പിന്റെ കമ്പ് ചതച്ച് പല്ല് തേയ്ക്കുന്നത് പല്ലിന്റെ ഉറപ്പിനും വായ്നാറ്റം മാറുന്നതിനും ദഹനശക്തി ക്രമീകരിക്കുന്നതിനും ഉത്തമമാണെന്ന് നമ്മുടെ പൂർവ്വികർ തെളിയിച്ചിട്ടുണ്ട്. ചിക്കൻ പോക്സിന് വേപ്പിലയും മഞ്ഞളും ചേർത്ത് ദേഹത്തു പുരട്ടുന്നതും വേപ്പിലയിട്ട് വെള്ളം തിളച്ചിച്ച് കുളിക്കുന്നതും നാട്ടിൽ



പരക്കെ ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്ന ചികിത്സയും ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രപോലും അംഗീകരിച്ചിട്ടുള്ള ചികിത്സാവിധിയുമാണ്.

ആര്യവേപ്പും ചിത്രങ്ങളും: സോ.പി. സുജാതപാൽ, സോ.പാൽ. ര.എൽ. & ഡാക്ടർ കെ. ജെ.



ചീഫ് എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഓഫീസർ സംസ്ഥാന ഔഷധസസ്യ ബോർഡ്

തിരുവനന്തപുരം പി.ഒ., ഷൊർണൂർ റോഡ്, തൃശൂർ -22
: 0487 2323151 | ഫാക്സ്: 0487 2323151

റീജിയണൽ ഓഫീസ് :

ARI ക്യാമ്പസ്, പൂജപ്പുര പി.ഒ., തിരുവനന്തപുരം - 695 012
: 0471 2347151 | ഫാക്സ് : 0471 2347151

E- mail : smpbkerala@gmail.com | Website:www.smpbkerala.org

Design: **Erigrato**

സംസ്ഥാന ഔഷധസസ്യ ബോർഡ്

ആയുഷ് വകുപ്പ്, കേരള സർക്കാർ

“സസ്യാം ജീവനശ്ചധം
 മൃത്യുന്മിൻ വശിമാദിദം
 ഭദ്രചിന്നന്ദനമാക്കുവാൻ
 സസ്യാലോകത്തെ വാഗ്ദത്തദക.”



ദാരതീയ സംസ്കാരവും പൗരാണിക ചികിത്സാവിധികളും ഒരേപോലെ പ്രാധാന്യം നൽകിയിട്ടുള്ള ഒരു ഔഷധവൃക്ഷമാണ് ആരുവേപ്പ്. മഹത്തരവും ഏറെ ശ്രേഷ്ഠവുമായതുകൊണ്ടായിരിക്കാം ദാരതീയർ ഈ വൃക്ഷത്തിന് ആരുവേപ്പ് എന്ന പേര് നൽകിയത്. ദാരതത്തിലും മറ്റ് ഉഷ്ണമേഖലാപ്രദേശങ്ങളിലും കാണാമെങ്കിലും ഇന്തോ-മലേഷ്യൻ ഭാഗങ്ങളിലെ വരണ്ടകാലാവസ്ഥയോടുകൂടിയ ആവാസവ്യവസ്ഥകളിലാണ് ആരുവേപ്പിനെ സ്വാഭാവികമായി കണ്ടുവരുന്നത്. ഔഷധമൂല്യംകൊണ്ടും തണൽമരമാണെന്നുള്ളതുകൊണ്ടും ഏറെ പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്ന ആരുവേപ്പ് കാർഷികപ്രാധാന്യമുള്ള ഒരു വിവിധോദ്ദേശ്യവൃക്ഷം കൂടിയാണ്. ഋതുഭേദങ്ങളില്ലാതെ നിത്യഹരിതശോഭയോടുകൂടി നിൽക്കുന്ന ഈ വൃക്ഷത്തിന് വരൾച്ചയെയും വിവിധ പ്രദേശങ്ങളിലെ മണ്ണിന്റെയും മറ്റും പ്രാദേശികമായ പ്രതികൂലഘടകങ്ങളെയും തരണം ചെയ്യുവാൻ കഴിയുമെന്നതിനാൽ വളരെയധികം പരിസ്ഥിതികപ്രാധാന്യം കൂടിയുണ്ട്. വേര് ശക്തവും ശിഖരങ്ങൾ ഉറപ്പുമുള്ളതും തടിയിൽ മറ്റു പ്രധാനവൃക്ഷങ്ങളെപ്പോലെ തന്നെ ഉറപ്പും ദംഗിയും ഗുണമേന്മയുമുണ്ട് എന്നതിനാൽ വഴിയോരങ്ങളിലും വിദ്യാലയങ്ങളുടെ മുറ്റത്തും നഗരപ്രദേശങ്ങളിലും നടവളർത്താവുന്ന ഒരു ഉത്തമവൃക്ഷമാണ് ആരുവേപ്പ്.

ഇടത്തരം വൃക്ഷമായ ആരുവേപ്പിന്റെ ഇലകൾ മനോഹരവും കൂട്ടംകൂട്ടമായി തണ്ടിന്റെ അഗ്രഭാഗത്ത് കാണപ്പെടുന്നവയുമാണ്. ഇലകൾക്ക് രുക്ഷമായ കയ്പുരസമുണ്ട്. ചെറുതും വെളുത്ത നിറമുള്ളതുമായ പൂക്കൾ ശിഖരങ്ങളുടെ അഗ്രഭാഗങ്ങളിൽ കുലകളായി കാണപ്പെടുന്നു. കേരളത്തിന്റെ കാലാവസ്ഥയിൽ ജനുവരി-ഫെബ്രുവരി മാസങ്ങളാണ് പൂക്കാലം. പൂവിട്ട് ഏകദേശം മൂന്നുമാസം ആകുന്നതോടുകൂടി കായ്കൾ വളർന്ന് മുപ്പെത്തിത്തുടങ്ങും. മുത്തു പഴുത്ത കായ്കൾക്ക് അണ്ഡാകാരവും കടും മഞ്ഞ നിറവുമാണ്. ഒരു കായിൽ ഒരു വിത്തുമാത്രമേ ഉണ്ടാവുകയുള്ളൂ. മുത്തു പഴുത്ത കായ്കൾ ശേഖരിച്ച് തൈ ഉല്പാദനത്തിന് ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. വിത്തുകളുടെ ബീജാകുരണശേഷി, ശേഖരിച്ച് അല്പകാലത്തിനകം തന്നെ (ഏകദേശം രണ്ടുമാസം) നഷ്ടപ്പെടുമെന്നതിനാൽ അധികമാസം കൂടാതെ വിത്തുകൾ തൈ ഉല്പാദനത്തിന് ഉപയോഗിക്കുന്നതാണ് നല്ലത്. നടുന്നതിനുള്ള വിത്ത് തയ്യാറാക്കുന്നതിനായി മുത്തുപഴുത്ത കായ്കൾ

മുൻകൂട്ടി കണ്ടെത്തിയ മരങ്ങളിൽ നിന്നും ശേഖരിച്ചശേഷം കായ്കളുടെ പുറംതോട് നീക്കി ചെറുതായി തണലിൽ ഉണക്കിയെടുക്കണം. അതിനുശേഷം മണ്ണിലോ വെർമിക്കുലേറ്റിലോ പാകി മുളപ്പിച്ചെടുക്കാം. വിത്തുകൾ വിതയ്ക്കുന്നതിനു മുൻപ് 12 മണിക്കൂർ വെള്ളത്തിൽ കുതിർത്ത് വയ്ക്കുന്നത് പെട്ടെന്ന് മുളയ്ക്കാൻ സഹായകരമാണ്. മുളച്ച് രണ്ട് ആഴ്ച പ്രായമായ തൈകൾ നഴ്സറി കൂടകളിലേക്ക് മാറ്റാവുന്നതാണ്. വിത്ത് മുളപ്പിക്കുന്നതിനിടയിലും നഴ്സറികൂടകളിലും കുമിൾരോഗ സാധ്യത വളരെ കൂടുതലായതിനാൽ തൈകൾ നേരിട്ട് മഴ കൊള്ളാത്ത രീതിയിൽ മാറ്റിവയ്ക്കുകയും കുമിൾ രോഗനിവാരണ ശുശ്രൂഷകൾ നൽകേണ്ടതുമാണ്. നഴ്സറി കൂടകളിൽ 6 മാസം പ്രായമായ തൈകൾ നടാൻ ഉപയോഗിക്കാം. തൈകൾ നടുന്നതിന് ഒന്നരയടി സമചതുരവും അത്രതന്നെ ആഴവുമുള്ള കുഴിയെടുക്കണം. അതിൽ മേൽമണ്ണും ജൈവവളവും ചേർത്ത് മുടി മുകളിലായി ചെറുകുഴിയെടുത്ത് തൈയുടെ പ്ലാസ്റ്റിക് കൂട് മാറ്റി, മണ്ണും വേരും ഇളകാതെ കുഴിയിലേക്ക് ഇറക്കിവച്ച് മണ്ണിട്ടു മൂടണം. തൈയുടെ ചുവട്ടിലും പരിസരത്തും വെള്ളക്കെട്ടുണ്ടാകാതിരിക്കാൻ പ്രത്യേക ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്. കനത്ത മഴയിൽ ഇതിന്റെ തൈകൾക്ക് രോഗബാധ കൂടുതലായി കണ്ടുവരുന്നതിനാൽ കാലവർഷത്തിനുശേഷമുള്ള ജൂലൈ ആഗസ്ത് മാസങ്ങളാണ് തൈകൾ നടാൻ അനുയോജ്യമായ സമയം. കാലാകാലങ്ങളിൽ ചെറുപരിചരണം നൽകുകയും കടുത്ത വേനലിൽ ചെറിയ തോതിൽ ജലസേചനം നടത്തുകയും ചെയ്താൽ തൈകൾക്ക് നല്ല വളർച്ചയുണ്ടാകും. നല്ല നിർവാർച്ചയുള്ളതും നേരിട്ട് സൂര്യപ്രകാശം ലഭിക്കുന്നതുമായ സ്ഥലങ്ങളാണ് ആരുവേപ്പിന് അനുയോജ്യം. ഏകദേശം രണ്ടുവർഷം പ്രായമായ ആരുവേപ്പിൽ നിന്നും മിതമായ തോതിൽ ഇലകൾ ശേഖരിക്കാവുന്നതാണ്. ഏകദേശം അഞ്ച് വർഷം പ്രായമായാൽ കായ്കൾ ഉണ്ടായിത്തുടങ്ങും.

ആരുവേപ്പിന്റെ എല്ലാ ഭാഗങ്ങളും ഔഷധയോഗ്യമാണ് എന്നതിനപ്പുറം ജൈവകീടനാശിനി നിർമ്മാണത്തിലും പരിസ്ഥിതിക സന്തുലനത്തിലും ഇതിന് പ്രാധാന്യമുണ്ട് എന്നതുകൊണ്ടുതന്നെ ഒരു വീട്ടിൽ ഒരു ആരുവേപ്പെങ്കിലും നടവളർത്തേണ്ടത് ആത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്.

